

Poštovani,

Posebno mi je zadovoljstvo da Vas obavestim o održavanju **Advanced Symposium of Shoulder Rehabilitation: Hands on Shoulder!** Simpozijum se održava 09. i 10.11.2018. godine.

Ciljevi simpozijuma su upoznavanje sa osnovama kliničkog pregleda radi postavljanja pravilne dijagnoze, usvajanje najsavremenijih protokola za lečenje najčešćih oboljenja ramena i ovladavanje kineziterapijskim rehabilitacionim tretmanom oboljenja ramena.

Patologija ramena i lakta je umnogome zapostavljena u svakodnevnoj kliničkoj praksi, mada je u poslednjih 10 godina, uz sportsku traumatologiju, grana ortopedije koja doživljava veliki razvoj - u razvijenim zemljama udeo pacijenata sa oboljenjima i traumatologijom ramena i lakta zauzima oko 30% svih pacijenata u ortopedskoj praksi a skoro 40% kod fizioterapeuta.

Danas je nezamislivo ortopedsko lečenje bilo kog oboljenja ramena bez kvalitetne rehabilitacije. Ta sinergija između ortopeda i fizioterapeuta/fizijatra rezultirala je najsavremenijim konceptom rehabilitacije ramena.

Simpozijum je podeljen u dve celine, odnosno dva dana. Prvog dana polaznici će se upoznati sa kliničkim pregledom ramena i rehabilitacijom traumatskih stanja u ramenu i oboljenjima "stabilnog" ramena i postoperativnom rehabilitacijom. Drugi dan je rezervisan za rehabilitacioni tretman nestabilnog ramena i repetitivnu naučenih rehabilitacionih protokola. Oba dana sadrže veliki broj praktičnih segmenata, demonstraciju vežbi od strane iskusnih fizioterapeuta i segmente u kojima će polaznici sami moći da primenjuju metode rehabilitacije uz nadzor predavača.

Simpozijum je namenjen pre svega fizioterapeutima i fizijatrima, ali i svima onima koji se u svakodnevnom radu bave oboljenjima ramena (ortopedima, reumatolozima, specijalistima sportske medicine).

Predavači su **Grethe Aalkjaer** i **Thilde Fogh**, iskusni fizioterapeuti u rehabilitaciji ramena i lakta iz Regionalne bolnice Viborg, Danska kao i **dr Srđan Živanović** i **dr Mladen Pavlović**, ortopedski hirurzi iz iste bolnice. Svi navedeni predavači se isključivo bave patologijom i rehabilitacijom ramena i lakta.

Simpozijum je međunarodnog karaktera koji sa sobom nosi 10 poena za učesnike i očekuje se akreditacija od strane Lekarske Komore Republike Srbije.

Kotizacija za dvodnevni simpozijum iznosi 36.000,00 RSD sa mogućnošću uplate na račun 205-257351-58 kod Komercijalne banke ili za uplate iz inostranstva iznosi 300,00 EUR čije se uplate mogu izvršiti na osnovu navedenih instrukcija za plaćanje:

**Intermediary Bank**

SWIFT-BIC DEUTDEFF  
Name DEURSCHE BANK AG  
City, Country FRANKFURT AM MAIN,  
GERMANY

**Account with institution/Beneficiary's bank**

SWIFT-BIC KOBRRSGB  
Name KOMERCIJALNA BANKA AD  
BEOGRAD  
Street Svetog Save 14  
City, Country 11000 Belgrade, Republic of Serbia

**Beneficiary**

IBAN/ Acc No RS35205007080004892123  
Company name "ORTOEKSPERT EDUKACIJA"  
Street SVETOG SAVE 32/8  
City, Country Beograd, Republika Srbija

**Simpozijum će se održati u Beogradu, Republika Srbija.**

Svoje učešće možete prijaviti na [udruzenje@edu.orthoexpert.rs](mailto:udruzenje@edu.orthoexpert.rs) ili preko formulara na sajtu <https://orthoexpert.rs/sr/aktivnosti>

S poštovanjem,

Dr Srđan Živanović  
Ortopedski hirurg i traumatolog  
Subspecijalista ortopedije ramena i lakta

## First day - STABLE SHOULDER - 09.11.2018.

Hours	Topic	Training Method*	Lecturer
09:00-09:15	Organisators Welcome speech		dr Srđan Živanović
09:15-09:30	Shoulder anatomy and clinical examination of healthy shoulder	Lecture	dr Mladen Pavlović
09:30-09:50	Most common shoulder pathology and differential diagnostic tests	Lecture	dr Srđan Zivanović
09:50-10:35	Shoulder impingement (90'), - presentation of main principles in shoulder rehabilitation	Lecture	Grethe Aalkjaer
10:35-11:20	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
11:20-12:00	Coffee break		
12:00-12:20	Frozen shoulder (60') - can we melt a glacier?	Lecture	Thilde Fogh
12.20-13:00	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
13:00-14:00	Lunch break		
14:00-14:30	Acute and chronic rotator cuff tear (90'), small muscles metter too	Lecture	Grethe Aalkjaer
14:30-15:30	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
15:30-15:50	Coffee break		
15:50-16:20	Proximal humerus fractures (60'), "with or without operation we need early rehabilitation" surgery	Lecture	dr Srđan Živanović
16:20-16:50	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
16:50-17:20	Why we operate shoulder and what we expect after the surgery? How important is the cooperation between the physiotherapist and the orthopedic surgeon?	Lecture	dr Srđan Živanović
17:20-17:30	Final speech. Evaluation test		

## Second day - UNSTABLE SHOULDER - 10.11.2018.

Hours	Topic	Training Method*	Lecturer
09:00-09:05	Organisators Welcome speech		dr Srđan Živanović
09:05-09:20	Principles of treatment of shoulder instability: when to operate?	Lecture	dr Srđan Živanović
09:20-09:50	Shoulder instability (60'), TUBS, AMBRI - moving matters but not in wrong direction	Lecture	Grethe Aalkjaer
09:50-10:20	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
10:20-10:40	Coffee break		
10:40-11:00	Scapular dyskinesis (120'), a challenge to our patience	Lecture	Thilde Fogh
11:00-12:40	Practical exercises. Work on models in small groups	Practical exercise	
12:40-13:40	Lunch break		
13:40-16:40	Physiotherapeutic approach (180') - how to solve a puzzle?	Practical exercise	
16:40-17:00	Final speech. Certificates assignment		dr Srđan Živanović