



Zavod za fizikalnu
medicinu i rehabilitaciju
Dr Miroslav Zotović





MULTIDISCIPLINARNI PRISTUP U LIJEĆENJU BOLESNIKA SA OSTEOPOROZOM

Naša iskustva

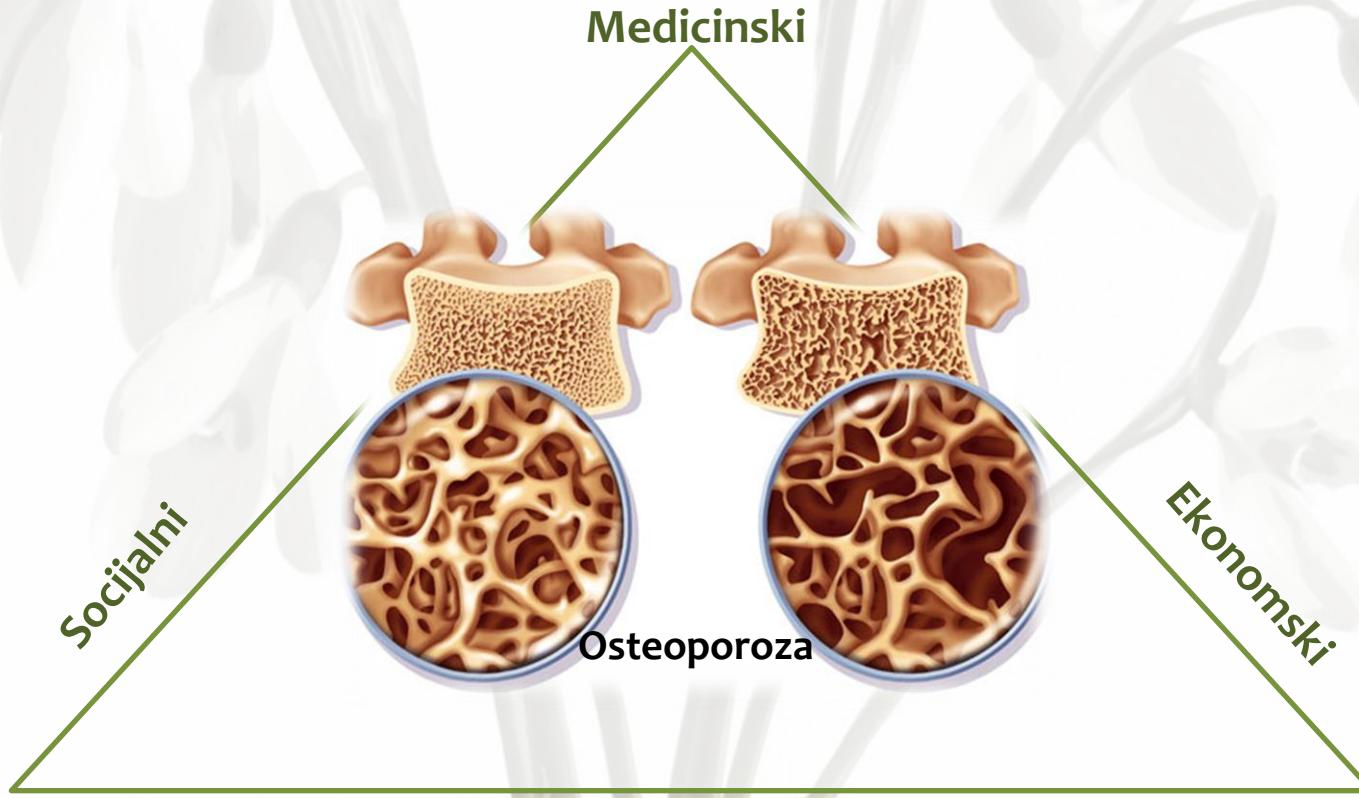
**Prim. dr Vera Aksentić
Prof. dr Slavica Jandrić**

**Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
"Dr Miroslav Zotović" Banjaluka, RS/BiH**



OSTEOPOROZA

Osteoporozu je hronično oboljenje kostiju koje dovodi do poremećaja čvrstine kosti i povećanog rizika za prelom.





POSLJEDICE OSTEOPOROZE

- Prelomi
- Funkcionalna ograničenja
- Narušavanje kvaliteta života





OSTEOPOROZA

1.

PREVENCIJA !

2.

LIJEČENJE

**ODGOVORNOST
POJEDINCA**

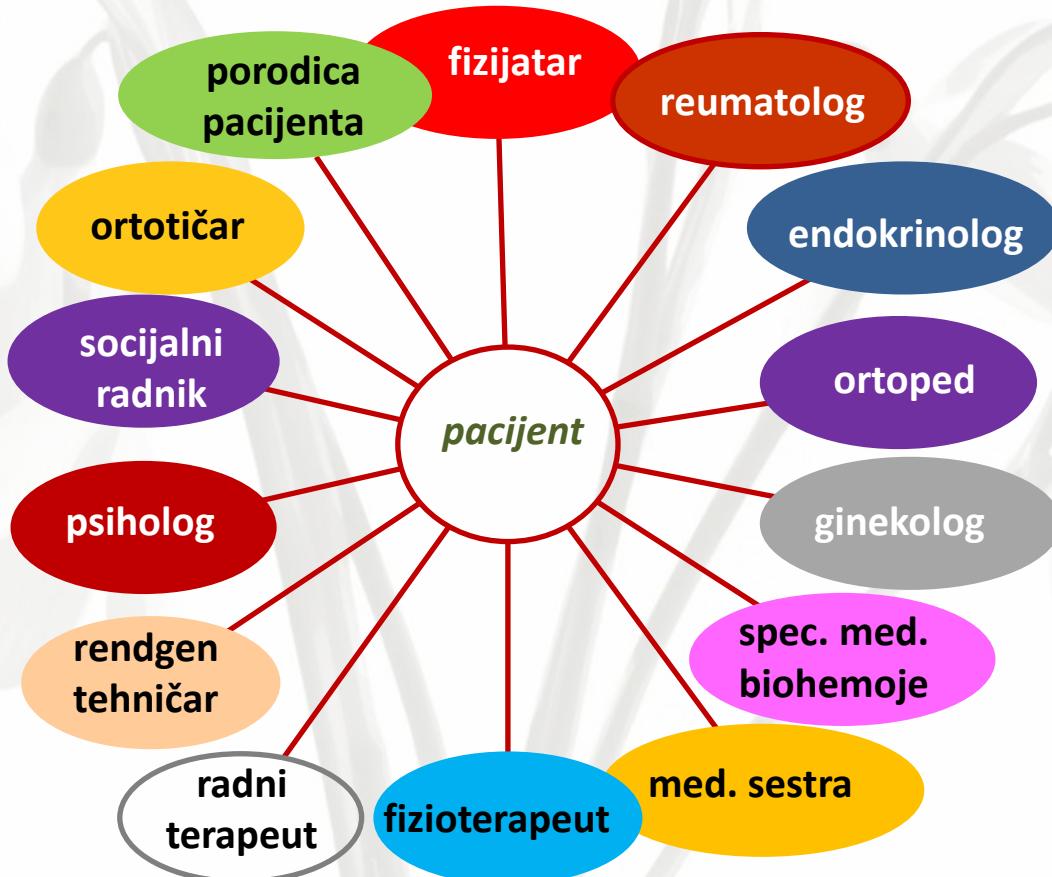
**ODGOVORNOST
ZDRAVSTVENIH
PROFESIONALACA**

**ODGOVORNOST
CIJELOKUPNE
ZAJEDNICE**



CILJ RADA

- **Ukazati na značaj multidisciplinarnog pristupa u liječenju bolesnika sa osteoporozom.**





ORGANIZACIJA RADA KABINETA ZA OSTEOPOROZU

- Kabinet za osteoporozu – osnovan 2005.godine u ZFMR “Dr Miroslav Zotović”
- Sopstvena baza podataka

Djelokrug rada:

- *Prevencija osteoporoze*
- *Rana dijagnoza*
- *Pravovremeno liječenje i rehabilitacija*
- *Edukacija*
- *Psihološka podrška*

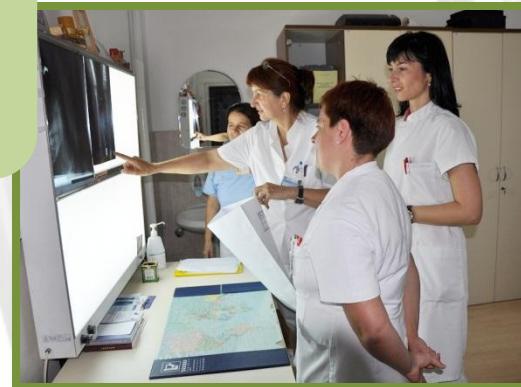




KABINET ZA OSTEOPOROZU

Funkcionalno povezan sa:

Kabinetom za
fizikalnu medicinu,
rehabilitaciju i
reumatologiju



Odjelenjem za
rehabilitaciju bolesnika sa
reumatskim oboljenjima,
posttraumatskim i
postoperativnim stanjima

Saraduje sa drugim relevantim institucijama/organizacijama

Primarnom
zdravstvenom
zaštitom- domovima
zdravlja

UKC Banjaluka

Udruženjem žena
oboljelih od
karcinoma dojke
„Iskra“



DIJAGNOZA OSTEOPOROZE

- Rana dijagnoza -DXA osteodenzitometrija- zlatni standard





DIJAGNOZA OSTEOPOROZE

- Procjena kliničkih faktora rizika za osteoporozu/frakturu

Klinički informacijski sistem 2.5.14 - [Osteoporoza - Faktori rizika]

Broj kartona	14215	Pacijent	MIKIĆ (NEVENKO) SANJA	Pol	Ženski	JMBG	1311967105057	
Datum pregleda	17.08.2012	Epizoda	Eksterna	Zanimanje	3	Trgovački radnik	Datum rod.	13.11.1967
Stampa	Nazad na listu nalaza	Nalaz	U prilogu obimna med. dokumentacija, kontrolni nalaz onkologa, scintigrafija skeleta -					
Važni podaci	Menopauza							DA
Važni podaci	Godine od menopauze:							7
Važni podaci	Smanjenje telesne visine u cm							2
Klinički faktori rizika	Index telesne mase (BMI) < 19 kg/m ²							NE
Klinički faktori rizika	Prethodni spontani prelomi		1 - NE 2 - KUK 3 - KIČMENI PRŠLJEN 4 - PODLAKTICA					I 1
Klinički faktori rizika	Porodična anamneza spontanih preloma							NE
Klinički faktori rizika	Pušenje preko 10 cigareta dnevno							DA
Napomene:								



DIJAGNOZA OSTEOPOROZE

Biohemijske i imunohemijske pretrage:

- **Markeri koštanog metabolizma (Osteocalcin, β Crosslaps),**
- **Paratireoidni hormon (PTH), Vitamin D (25-OH),**
- **Kalcijum i Fosfor u serumu i urinu, Kalcijum jonizovani.**





LIJEČENJE BOLESNIKA SA OSTEOPOROZOM

Naš princip:

„Liječimo bolesnika, a ne samo bolest.“



LIJEČENJE BOLESNIKA SA OSTEOPOROZOM



Farmakološko liječenje:

- Ciljana terapija
- Kalcijum i vitamin D



Nefarmakološko liječenje - ekdukativni programi:

- Programirana fizička aktivnost
- Pravilna ishrana
- Promjena stila života



LIJEČENJE BOLESNIKA SA OSTEOPOROZOM



Fizikalna terapija i rehabilitacija:

- Specifični program vježbi, Tae do vježbe, vibraciona platforma



Radna terapija:

- zaštitni položaji, usvajanje novih posturalnih obrazaca, prevencija pada (videoprezentacije, brošure, posteri)



Psihološka podrška



LIJEČENJE BOLESNIKA SA OSTEOPOROZOM

Naša iskustva

- Rana dijagnoza
- Multidisciplinarni timski pristup u liječenju
- Posvećenost bolesniku = motivacija i podrška u privrženosti terapiji
- Dobri rezultati rada



Hvala za pažnju!